Erkrankungen der Knochen:

Osteoporose

- Knochenabbau > Knochenaufbau, häufig ist der Knochenaufbau d. Osteoblasten reduziert
- generalisierte Knochenerkrankung
- primäre O.: **Typ I** wg. Östrogenmangel, Frakturen haupts. an Spongiosa d. **Wirbelkörper**
  Typ II wg. Alter, Bewegungsmangel, Mangel an Kalzium u. Vit. D, hauptsächlich **Oberschenkelhalsbrüche**
- sekundäre O.: hormonelle Störungen wie Hyperkortisolismus, Hypogonadismus, Hyperthyreose, Diabetes, Kalziummangel, Nierenfunktionsstörungen, Bettlägerigkeit, Behandlung mit Glukokortikoden, familiäre Disposition, und weiteres
- Symptome: Ausbildung eines Buckels (**Witwenbuckel**), tannenbaumartige Hautfalten am Rücken, **Keilwirbelbildung**, kleinschrittiger u. vorsichtiger Gang, Fischwirbel

Rachitis bzw. Osteomalazie

- Rachitis ist eine gestörte Mineralisation der Grundsubstanz des wachsenden Knochens und Veränderung der Epiphysen. Ursache Vitamin D-Mangel und UV-Licht Mangel
- Osteomalazie ist ein mangelhafter Einbau von Mineralstoffen in das Knochengerüst, dadurch wird kein regelrechter Knochen gebildet; O- oder X-Beine, Kyphose der WS. Ursache ist Vitamin D-Mangel häufig in Verbindung mit Fettresorbtionsstörungen und Eiweißmangelernährung
- Symptome: Skelettschmerzen, weiche u. biegsame Knochen (O-Beine), Gehstörungen, Watschelgang, Schwellung der Rippen an der Knorpel-Knochengrenze, **Fischwirbelbildung**
- aP erhöht

M. Bechterew (ankylosierende Spondylarthritis) [ankylosans → versteifend]

- chronisch destruierende Entzündung der WS mit **knöchener** Überbrückung der Zwischenwirbelräume. Die Entzündung führt zur Destruktion des Gelenkknorpels
- Symptome: allg. Schwäche mit Morgensteifigkeit, Rückenschmerzen, Kyphose der WS, eingeschränkte Atmung durch BWS Versteifung
- Röntgenbild: Bambusstab-WS durch Verknöcherung der kl. Wirbelgelenke
- HLA- B27 oft positiv
- Bei M- Struempel-Pierre-Marie Mitbefall der großen Extremitätengelenke

Morbus Paget (Osteodytrophia [Ostitis]deformans)

- gesteigerter Knochenumbau mit unkoordinierter Knochenneubildung
- höheres Lebensalter
- Ursache unklar
- brennende oder stechende Schmerzen in den erkrankten Knochen, erhöhte Hauttemperatur in dem Bereich, Deformierungen, Gelenkbeteiligung, Verbiegung und Verkürzung der Beine, Zunahme des Kopfumfanges
- aP erhöht sowie Hyperkazämie und Hyperkalzurie

M. Scheuermann (Osteochondrosis deformans juvenilis) Erkrankung der WS

- Schädigung der jugendlichen Wirbelsäule; Wirbelkörperreifestörung
- Bandscheibengewebe bricht in den Wirbelkörper ein (Schmorl-Knötchen)
- Ursache evtl. gestörter Knorpelstoffwechsel
- fixierte Kyphose, Keilform d. Wirbelkörper, Verformung der Wirbeldeckplatten, flacher Rundrücken, rasche Ermüdbarkeit von Rücken u. WS, häufig Stillstand ab 18, Neigung zum Bandscheibenvorfall, Ischiassyndrom (L4, L5 u. S1)
- Behandlung: vegetarische Ernährung sowie vermindern oder meiden von Purinen

Spondylolyse bzw. Spondylolisthesis Erkrankung der WS

- Spaltbildung im Wirbelbogen bzw. Wirbelgleiten

© Copyright: www.MwieMassage.de